

りよくえん

第116号

4

2022

緑苑の地域福祉を考える情報誌



面白きこともなき世を面白く、住みなすものは心なりけり

「高杉晋作」の名言より

「こんにちは“ふらっと”」を配布しました

写真提供 緑苑 K.K さん

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



ふらっと 4月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
28 3月	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM パソコン&スマ水ホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ</p>	<p>AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなまで遊ぼ</p> <p>PM 山旅の思い出 全国の山を登られた山旅にまつ わる貴重なお話です</p>
4	<p>AM 図書で集まろう 初めの方もお気軽に 親切に教えて頂けます</p> <p>PM 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいを楽しみながら</p>	<p>AM 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 みんな楽しんで</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM パソコン&スマ水ホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ</p>	<p>AM 折紙 子どもの日に向けて兜リース を作ります。</p> <p>PM 折紙 子どもの日に向けて兜リース を作ります。</p>
11	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>AM ラジオ体操 続けることで効果大 筋肉をつけましょう</p> <p>PM パソコン&スマ水ホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ</p>	<p>AM 水彩画を染しもう 初めの方大歓迎 絵筆をもって楽しく！</p> <p>PM 水彩画を染しもう 初めの方大歓迎 絵筆をもって楽しく！</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 将棋で集まろう 初めの方も大歓迎！ 基本から学べます</p>
18	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 健康体操 13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ</p>	<p>AM ピースで遊ぶ ピースでアークセサリーを作りま す 作品は選んで頂けます</p> <p>PM ピースで遊ぶ ピースでアークセサリーを作りま す 作品は選んで頂けます</p>	<p>AM 水影画を染しもう 初めの方大歓迎 絵筆をもって楽しく！</p> <p>PM 水影画を染しもう 初めの方大歓迎 絵筆をもって楽しく！</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ランチで集まろう ただのごご飯他 12:00～ *要申込</p>
25	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM パソコン&スマ水ホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持 参ください</p> <p>PM 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持 参ください</p>
28	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>
29	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>

今月の展示は、円空仏模写 お楽しみに

AM 午前10時～12時

PM 午後1時～3時

ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶
各100円(お菓子付き)

ドリンクメニュー

トーストサンド 250円
きつねうどん 200円

ランチメニュー

ごさぶりだんご作り

27日(水)13:30～ 毎年おなじみの「ごさぶり団子」作
りです。コロナ感染症対策マスク着用、検温、手指消毒を
お願いします。「ふらっと」迄申し込み下さい。会費は
200円。後日「ふらっと」にて販売する予定です。

ランチで集まろう！ 21日(木)

春になりますと一度は味わいたい食材のひとつに筍があ
ります。今回は筍の炊き込みご飯と、春野菜の副菜、汁物
です。食材の準備の都合上変更する可能性がありますこと
ご了承ください。*申込は「ふらっと」 参加費350円。



「緑苑みどり会」の紹介



【サークル活動】

サークル活動として、俳句、みどり会カラオケ、ハーモニカ、グラウンドゴルフ、デジカメ、クロリティ、カラオケ愛好会、みどり歩こう会、王将クラブ(将棋)、雀友会(麻雀)、吹矢と現在11サークルがあり、好きなサークルに入ってください。共通の話題ができ、お互いを知ることによって仲間に、役立っています。



【お花プレゼント】

誕生月の会員にお花をプレゼントしています。

【入会案内】

入会資格:60歳以上

会費:月150円

現在会員数:152名

以上、ストレスがたまらない程度に、仲間との会話、余暇を過ごすのもいいかと思えます。

やってみて駄目ならやめればいかという軽い気持ちで、入会してみたいかがですか。

みどり会では、健康・友愛・奉仕の精神で、会員相互および自治会の皆さんとの親睦を深め、健康で長生きし、認知症予防のために、色々な行事やサークル活動を行っています。

【全体行事】

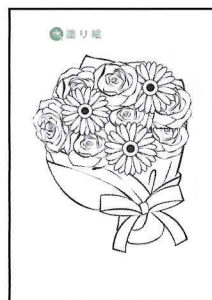
全体行事として、カローリング等軽スポーツ大会、カラオケお楽しみ会、芸・技能発表会、バス旅行、福祉講演会、新年会等地元のみなさんにも気楽に参加して頂き、和気あいあいと親睦を深めています。

【地区懇談会】

毎月1回地区毎に地区懇談会を行っており、毎月発行される「みどり会会報」を基に行事内容や役員会での決定事項等の連絡を行っています。



こんにちは～「ふらっと」です



緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



地域のみなさまの憩いの場、ふれあいハウス「ふらっと」は2月20日から「まん延防止等重点措置」及び各務原市独自の「緊急事態宣言」発出にて休所しておりました。

集うこともままならず、長引く自粛生活となっております。「ふらっと」では日頃お越しの皆さまに昨年の9月に「おげんきでいらっしやいますか～」と「オーラルフレイル」予防を配布させて頂きました。今回は、「こんにちは“ふらっと”」と題して、気分転換に計算・熟語・ぬり絵などのプリントを配布させて頂きました。ご活用いただけましたでしょうか。

担当者一同、感染対策をしながら、皆さまと笑顔を交わしたいと願っております。

